

## あなたの思いを家族に伝える「幸せノート」

・ 病気や事故に遭ったとき	2
・ 重症になったとき	3
・ 延命措置と尊厳死について	4
・ 介護が必要になったとき	5
・ 財産・お金に関して(1) 財産管理と預貯金	6
・ 財産・お金に関して(2) 保有する株式・有価証券など	7
・ 財産・お金に関して(3) 保有する不動産・動産	8
・ 財産・お金に関して(4) 加入している保険	9
・ 財産・お金に関して(5) 年金・クレジットカード	10
・ 財産・お金に関して(6) 借入金・貸付金の有無、借金の保証	11
・ 遺言書・遺産分割について	12
・ 形見分け・寄付について	13
・ 家系図	14
・ 葬儀について(1) どんな葬儀にしたいか	15
・ 葬儀について(2) 喪主・戒名など	16
・ 葬儀について(3) 葬儀の案内	17
・ お墓・納骨について(1) お墓・納骨の場所	18
・ お墓・納骨について(2) 供養について	19
・ プライベートな品の後始末	20
・ 自分自身のこと(1) プロフィール	21
・ 自分自身のこと(2) 子供・青年期の思い出	22
・ 自分自身のこと(3) 壮年期の思い出といま	23
・ 自分自身のこと(4) 家族との思い出	24
・ 自分自身のこと(5) いま、気がかりなこと	25
・ 大切な人へのメッセージ	26