

## 専門家監修の豊富なコンテンツ

### 一人ひとりの悩みに寄り添う

悩み・不安事は人それぞれ。リンククロスライフイズはライフデザイン・健康・お金に関することをサポートする幅広いコンテンツをご用意しています。

### 無料で専門家に相談可能

各種コンテンツは専門家が監修。特に、からだの不調や悩みは、助産師・薬剤師などヘルスケアの専門家とチャットで相談ができます。また、専門家によるセミナーの受講や記事配信にて従業員のヘルスリテラシー向上をサポートします。



# リンククロス ライフイズ

## LINEで簡単お手軽にサービスを利用

### LINEでユーザビリティの向上

スマートフォンにLINEがあればどなたでも簡単に利用を開始することが可能です。新しいコンテンツのアップデート情報や新着記事がアップされるたびにLINEでお知らせをお送りします。

アプリのダウンロードと比較すると初回利用までのハードルが低く、継続的なご利用が期待できます。



LINEで  
友だち追加  
するだけ！

## 行動変容に繋がる仕組みがたくさん

### 健康リスクの可視化

リスクチェック機能・ホルモン検査によって自身でも気づかなかった心身の状態変化やリスクを把握することができます。リスクが可視化されることで自分ごと化され、婦人科の受診や生活習慣の改善など行動変容につながります。



### 具体的なアドバイス

- **ライフデザイン機能**  
利用者の価値観に合わせたお勧めの行動を提案。より楽しく、前向きに活動できるよう後押しします。
- **リスクチェック機能**  
回答の結果に応じて、最適なセルフケアをご案内します。すぐに取り入れられる身近で具体的なセルフケアを提示することで行動変容を促します。

「健康」や「ライフデザイン」に対し行動変容があった人 → 参加者の **72%**

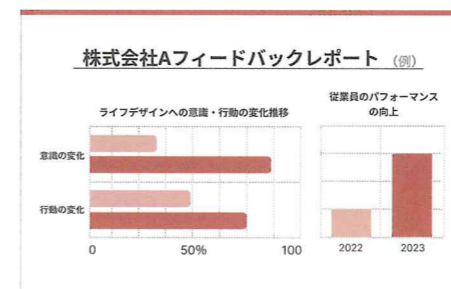
※2021年4~7月に当社にて実施した実証実験の結果データより

# 4つの特徴

Linkx Life is  
4 Features

## 毎年のフィードバックレポートで効果検証を実施

### サービス利用効果が見える化



リンククロス ライフイズ導入後のサービス利用状況や仕事のパフォーマンスの改善状況などのフィードバックレポートをご提供します。サービス利用状況の把握や全体的な効果検証が可能です。

※女性従業員さまが安心して利用できるように、特定の従業員個人を識別できるような個人情報（センシティブ情報を含みます。）は貴社へ提供しません。

### オプション

LLax forest

「心身の健康・エンゲージメント・生産性」可視化サーベイツール  
(提供元：SOMPOヘルスサポート株式会社)

健康課題を抽出・可視化し、健康施策の実行※、効果検証の実施までワンストップで支援  
※約100種類のヘルスケア関連動画を閲覧可。また、その中からサーベイ結果を元に「おすすめ動画」をピックアップし視聴を促します。